

# KOMPETENZ UND TRADITION REHABILITATION MIT HERZ



REHA-KLINIKEN  
**KÜPPELSMÜHLE**  
BAD ORB



# GESUNDHEIT

## GESUND WERDEN GESUND BLEIBEN

Rehabilitation mit Herz ist unser Credo. Denn Ihre Gesundheit liegt uns am Herzen. Mit den Kliniken für Kardiologie und Orthopädie bieten wir eine umfassende medizinische Kompetenz.

Die Diagnostik und Therapie beziehen die psychologische, soziale, pflegerische und ergotherapeutische Komponente mit ein. Wir bieten Ihnen eine integrierte und persönliche Versorgung, abgestimmt auf Ihre individuellen Bedürfnisse.

Die angenehme Atmosphäre der Reha-Kliniken Küppelsmühle verbindet auf besondere Art und Weise das professionelle Behandlungskonzept mit dem Charme einer klassisch-traditionellen Architektur, eingebettet in die sanften Berge des Spessarts und die angenehme Behaglichkeit der Kurstadt Bad Orb.

Wir sichern Ihre Behandlung auf hohem Qualitätsniveau.

Zertifiziert nach:



Teilnahme am QS-Verfahren:



Teilnahme 2006





# REHABILITATION

## FÜHLEN SIE SICH BEI UNS WIE ZU HAUSE

Das Ziel der Rehabilitation in den Reha-Kliniken Küppelsmühle ist ganz einfach: Sie sollen nach der Behandlung das Leben genießen können. Dabei spielt die Erhaltung und Wiederherstellung der Mobilität eine große Rolle.

Durch unser Rehabilitationskonzept im Verbund der Fachbereiche können selbst Mehrfacherkrankungen optimal behandelt werden. Das Haus verfügt über behindertengerechte Zimmer.

Da unsere Rehabilitation Ihre individuellen Ziele und Bedürfnisse mit einbezieht, gibt es für jede Patientengruppe bestimmte medizinische und therapeutische Versorgungen. Die ganze Aufmerksamkeit unserer Mitarbeiter gilt Ihnen. Erst wenn Sie sich bei uns wie zu Hause fühlen, sind wir zufrieden.

### UNSERE ANGEBOTE

- Kardiologie
- Orthopädie
- Diabetologie
- Umfassende Diagnostik
- Physiotherapie
- Massage / Lymphdrainage
- Ergotherapie
- Trainingstherapie
- Psychologische Beratung
- Sozialdienst
- Aktivierende Pflege
- Individuelle Betreuung
- Schwimmbad (32° C)
- Med. Vorträge & Seminare
- Diätetische Kost
- Diätberatung & Lehrküche
- Freizeitprogramm
- Kreativwerkstatt
- Gottesdienste in der haus-eigenen St. Anna Kapelle
- Klinikseelsorge
- ICF Reha-Konzept
- Aufnahme von Begleitpersonen



# KARDIOLOGIE

## KARDIOLOGIE



**Chefärztin Dr. med.  
Angelika Steil**

Fachärztin für Innere Medizin,  
Kardiologie, Sozialmedizin



**Oberarzt Dr. med.  
Hans-Christoph Rehse**

Facharzt für Innere Medizin,  
Kardiologie



**Oberarzt  
Rainer Schwarz**

Facharzt für Innere Medizin,  
Diabetologie DDG

**Anschlussheilbehandlungen und Rehabilitationsmaßnahmen stationär, teilstationär / ganztägig ambulant oder im Rahmen ambulanter Nachsorge.**

**Alle gesetzlichen und privaten Krankenkassen, DRV Bund, DRV Hessen, DRV Westfalen, DRV Knappschaft-Bahn-See, Selbstzahler, beihilfefähig.**

- Patienten mit koronarer Herzerkrankung:  
Nach Herzinfarkt, nach Ballondilatation, Stentimplantation.
- Nach operativen Eingriffen am Herzen: Aortokoronare Bypassoperation, Klappenersatzoperation, operative Korrektur der angeborenen und erworbenen Herzfehler, Anschlussheilbehandlung nach Herztransplantation, nach Implantation eines Herzschrittmachers und Implantation eines automatischen Defibrillators bei schweren Herzrhythmusstörungen (Kammertachykardie, Kammerflimmern).
- Behandlung von Patienten nach entzündlichen und immunologischen Herzmuskelerkrankungen (Kardiomyopathie) und Behandlungen der Herzinsuffizienz jeglicher Ursache.
- Anschlussheilbehandlung nach operativen Eingriffen an Hauptschlagader (Aorta), an hirnversorgenden Arterien und an Arterien des Beckenbereiches und der Beine.
- Nachbehandlung von Schlaganfällen bzw. transitorischen Durchblutungsstörungen mit kurzzeitigen neurologischen Erscheinungen (TIA, PRIND).
- Nachbehandlung von abgelaufener Lungenembolie.
- Nachbehandlung der venösen Erkrankungen (Varizen, Thrombose).
- Vorbeugende Maßnahmen (Prävention) zum Vermeiden der Herz-Kreislauf-erkrankungen in Form von Beeinflussung der Risikofaktoren: Übergewicht, Diabetes mellitus, Fettstoffwechselstörungen, arterielle Hypertonie (Metabolisches Syndrom) durch Bewegungstherapie und Gesundheitspädagogik.
- Gruppenschulungen und spezielle individuelle Beratungen von Patienten mit Diabetes mellitus durch Fachpersonal wie Diabetologen und Diabetesassistenten (DDG).

Weitere Informationen erhalten Sie unter: **[www.kueppelsmuehle.de](http://www.kueppelsmuehle.de)**

# ORTHOPÄDIE

## ORTHOPÄDIE

**Anschlussheilbehandlung und Rehabilitationsmaßnahmen stationär, teilstationär / ganztägig ambulant oder im Rahmen ambulanter Nachsorge.**

**Alle gesetzlichen und privaten Krankenkassen, DRV Hessen, DRV Westfalen, DRV Knappschaft-Bahn-See, Selbstzahler, beihilfefähig.**

### **Anschlussheilbehandlung nach:**

- Implantation von künstlichen Hüft-, Knie-, Schulter- und oberen Sprunggelenken
- Unfallbedingten Operationen, Amputationen
- Korrektur-Operationen des Bewegungsapparates
- Wirbelsäulen-Operationen, z. B. Spondylodese, Bandscheiben-Operationen, Kyphoplastie bei osteoporotischen Wirbelsäulenfrakturen
- Konservativer Behandlung von Bandscheibenvorfällen und Wirbelsäulenfrakturen

### **Behandlungen von:**

- Degenerativen Gelenk- und Wirbelsäulenerkrankungen
- Chronischen Schmerzzuständen des Haltungs- und Bewegungsapparates, z. B. Bandscheibenerkrankungen
- Patienten mit Osteoporose (Prophylaxe, Diagnostik und Therapie)

### **Rehabilitation von:**

- Angeborenen und erworbenen Fehlentwicklungen, z. B. Skoliose

Die orthopädische Behandlung wird unterstützt durch Orthopädietechniker und Orthopädieschuhmacher zur Anpassung von und Versorgung mit Hilfsmitteln.



**Chefarzt dr. n. med.  
Andreas M. Czajka**

Facharzt für Orthopädie,  
Facharzt für Physikalische  
und Rehabilitative Medizin,  
Chirotherapie und Reha-  
bilitationswesen, Spezielle  
Schmerztherapie



**Chefärztin Dr. med.  
Rosemarie Hofem**

Fachärztin für Orthopädie und  
Unfallchirurgie, Chirotherapie,  
Spezielle Schmerztherapie,  
Physikalische Therapie und  
Balneologie, Sportmedizin,  
Akupunktur, Osteopathie  
(DAAO), Osteologie (DVO)





# DIAGNOSTIK

## DIAGNOSTIK



### KARDIOLOGIE

- Ruhe-EKG
- Langzeit-EKG
- Belastungs-EKG
- Langzeit-Blutdruckmessung
- Doppler- und Duplexuntersuchung der Gefäße
- Transthorakale Farbdoppler-Echokardiographie
- Röntgen der Thoraxorgane
- Lungenfunktionstest
- Sonographie des Abdomens und der Schilddrüse
- Labordiagnostik

Im Bereich der Kardiologie kann eine umfassende Diagnostik durchgeführt werden. Mit diagnostischen Geräten kann darüber hinaus auch der Verlauf der Belastungsfähigkeit überwacht werden, was für die Überprüfung des Fortschritts in der Rehabilitation besonders wichtig ist.

### ORTHOPÄDIE

- Röntgen des Skelettsystems
- Ultraschall-Diagnostik des Bewegungsapparates
- Osteodensometrie in Kooperation
- Labordiagnostik

**Alle diagnostischen Möglichkeiten beider Kliniken stehen Ihnen zur Verfügung.**

Weitere Informationen erhalten Sie unter:  
**[www.kueppelsmuehle.de](http://www.kueppelsmuehle.de)**



# THERAPIE THERAPIE

Ärzte und Therapeuten erstellen gemeinsam mit Ihnen einen individuellen Therapieplan nach modernsten reha-medizinischen und therapeutischen Erkenntnissen.

Beim Erreichen Ihrer Rehabilitationsziele werden Sie durch unsere Therapeuten unterstützt. Im Mittelpunkt stehen dabei die Verbesserung, Erhaltung und Wiedererlangung Ihrer persönlichen Fähigkeiten. Das Training in Gemeinschaft mit anderen stärkt die Motivation.

Unsere Mitarbeiter vermitteln Ihnen hilfreiche Übungen auch für die Zeit nach Ihrer Rehabilitation. In Gruppenseminaren und Einzelberatungen erhalten Sie wertvolle Tipps für eine sinnvolle Lebensführung und einen gesunden Lebensstil.

In offenen Gesprächen gehört Ihnen unsere ganze Aufmerksamkeit. Regelmäßige interne und externe Fortbildungen unserer Mitarbeiter stellen sicher, dass Sie bei uns in guten Händen sind.

Weitere Informationen erhalten Sie unter:  
**[www.kueppelsmuehle.de](http://www.kueppelsmuehle.de)**



# GESUNDHEIT DURCH ...



## PHYSIOTHERAPIE

- Einzelkrankengymnastik
- Gruppengymnastik (verschiedene Belastungsstufen)
- Einzelgangschulen
- Gangschule in der Gruppe
- Rückenschule
- Wirbelsäulengruppe (indikationsspezifisch)
- Wassergymnastik
- Einzelbehandlungen im Bewegungsbad
- Atemschulung
- Gehtraining
- Ergometertraining
- Gefäßgymnastik venös/arteriell
- Wassergewöhnung für Herzpatienten
- Treppensteigen mit Pulskontrolle

## ERGOTHERAPIE

- Alltagstraining in Einzeltherapie
- Hilfsmittelberatung
- Gelenkschutzvorträge
- Wärmesandbäder

## ELEKTROTHERAPIE

- Interferenz
- Iontophorese
- Ultraschall

## MASSAGEABTEILUNG

- Klassische Massage
- Lymphdrainage
- Fußreflexzonentherapie
- Migränetherapie

## BÄDERABTEILUNG

- Stangerbad
- Unterwassermassage
- Inhalation
- Armbad
- Wannenbad
- Fango

## MEDIZINISCHE TRAININGSTHERAPIE

## NORDIC WALKING

## PSYCHOLOGISCHE THERAPIEN

- Einzel- und Gruppenberatungen
- Themennachmittage
- Nichtraucher motivation (auch Hypnose)
- Schmerz- und Stressbewältigung

## ERNÄHRUNGSTHERAPIE

- Einzel- und Gruppenberatungen
- Praxisseminar Lehrküche
- Ernährungsprotokoll (bei Bedarf)



# THERAPIE

## PSYCHOLOGIE, SOZIALDIENST, BERATUNG, PFLEGE, ERGOTHERAPIE

Die umfassenden therapeutischen Maßnahmen Ihrer Rehabilitation werden durch unsere psychologischen, sozialdienstlichen, rehapflegerischen und ergotherapeutischen Möglichkeiten ergänzt.

Unser Gesundheitsberatungskonzept beinhaltet psychologische Stressbewältigung, autogenes Training genauso wie Hypnotherapien (z. B. Raucherentwöhnung) oder Gruppenberatungen für Patienten nach Infarkt oder Bypass-OP sowie Schmerzbewältigungstherapie.

Die Bedeutung der gesunden Ernährung als Heilfaktor ist Teil unserer Beratung und Behandlung. In Gruppen unterstützen wir Ihren gesunden Lebensstil mit Diätassistenten, Diabetesassistenten und Psychologen.

Unser Sozialdienst berät Sie kompetent bei Fragen zur beruflichen Wiedereingliederung oder zur häuslichen Versorgung.





# AKTIVITÄTEN FREIZEITMÖGLICHKEITEN

Entscheidend für die Rehabilitation ist, dass wir Ihnen den Aufenthalt so angenehm wie möglich gestalten können. Die vielen Freizeitmöglichkeiten in und um unsere Kliniken tragen zur Genesung bei. Schwimmen im hauseigenen Bad, Joggen, Spaziergänge, Tischtennis oder Wandern sind Sport- und Bewegungsarten, die Spaß machen.

Aber auch miteinander singen oder Gesellschaftsspiele fördern die Gesundheit. Die Kreativwerkstatt lädt zum Töpfern, Seidenmalen und Basteln ein. Unsere Berater unterstützen Sie dabei, in Abstimmung mit Ihrem Therapieplan, genau die richtige Freizeitbeschäftigung zu finden.

Die Landschaft des Spessarts und das hohe Erholungs- und kulturelle Angebot der Kurstadt Bad Orb runden Ihren erfolgreichen Aufenthalt ab. In der hauseigenen St. Anna Kapelle finden Sie meditative Ruhe. Unser stets freundliches Personal steht Ihnen mit Rat und Tat gerne zur Seite.

Weitere Informationen erhalten Sie unter:  
**[www.kueppelsmuehle.de](http://www.kueppelsmuehle.de)**





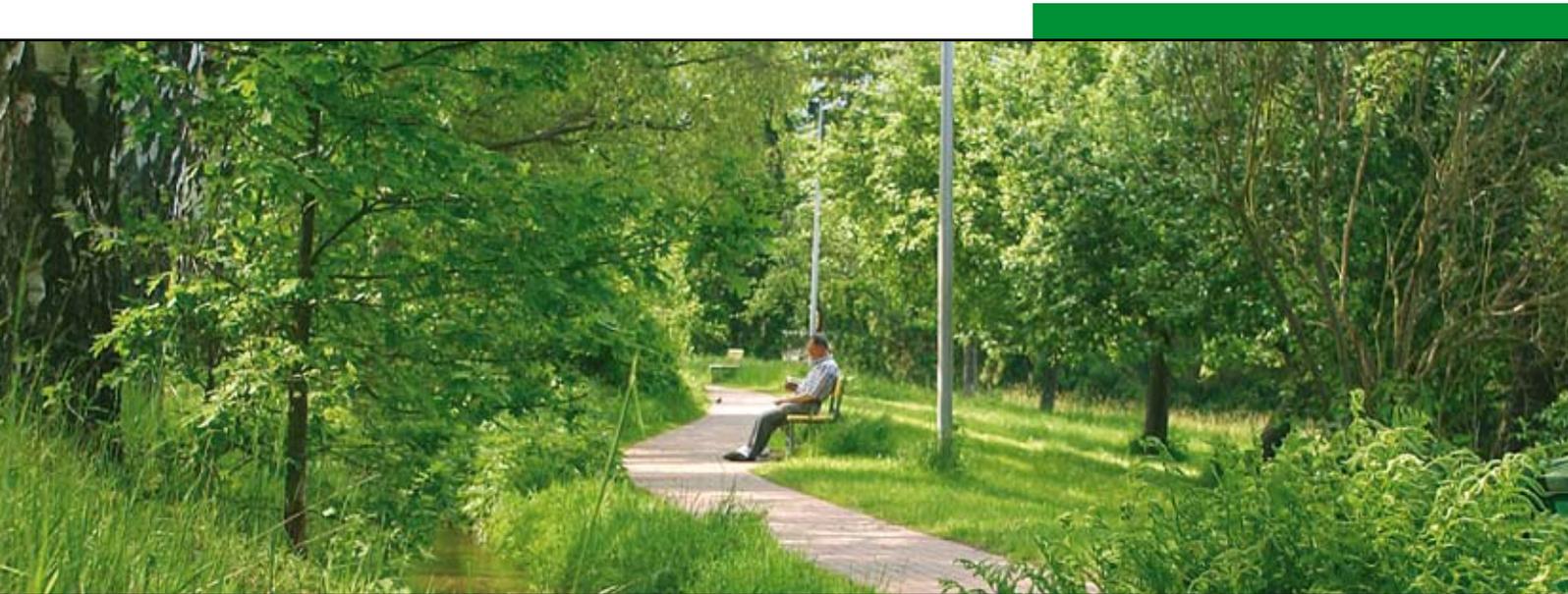
# UNTERBRINGUNG GEMÜTLICHE ATMOSPHÄRE FÜR GUTES GENESEN

Verschiedene Zimmerkategorien und Buchungsmöglichkeiten stehen Ihnen in den Reha-Kliniken Küppelsmühle als Wahlleistung zur Verfügung. Wohnlich eingerichtete Zimmer mit Dusche, WC, TV sowie teilweise Balkon und Kühlschrank vermitteln eine gemütliche Atmosphäre. In unserem historischen Kaminzimmer spüren Sie die Tradition des Hauses. Der Erker am Fachwerkhaus trägt das Symbol der Küppelsmühle: Das Mühlrad und die Ähre.

Unser Speiseplan lässt keine Wünsche offen. Entsprechend Ihren Therapievorgaben sorgen wir für eine gesunde und ausgewogene Ernährung. Denn eine gute Rehabilitation beinhaltet auch die Freude an gutem Essen.

**Gerne können Sie eine Begleitperson mitbringen**, die während der Dauer Ihrer Rehabilitation ebenfalls viele der Einrichtungen und Angebote unseres Hauses in Anspruch nehmen und die wunderbare Landschaft genießen kann.





REHA-KLINIKEN  
**KÜPPELSMÜHLE**   
BAD ORB

Am Orbtal 1 · 63619 Bad Orb  
Telefon 08 00 / 8 28 14 00  
Telefax 08 00 / 8 28 28 00  
(kostenfreie Servicenummer)  
[www.kueppelsmuehle.de](http://www.kueppelsmuehle.de)

**Sie finden uns auch hier:**  
**Reha-Kliniken Küppelsmühle in Frankfurt**  
Marienburgstr. 2 · 60528 Frankfurt/M.  
Telefon 0 69 / 25 73 70-0  
Telefax 0 69 / 25 73 70-199